



„polarek.pl” Klub Aktywnej Zabawy
tel. 0-22 205-07-46
kom. 0-500-700-470
e-mail: biuro@polarek.pl
www.polarek.pl

Aktywne Wakacje Gołúń 2022

Adres Ośrodka:

Hotel Gołúń k/Wdzydz Kiszewskich
Gołúń
83-406 Wąglkowice

Kontakt telefoniczny z dzieckiem podczas obozu: **722-102-737**

W sprawach nagłych: 500-700-470

Prosimy dzwonić w godzinach:

Rano: 9.00 – 10.00

Po południu: 14.00 – 15.00

Lista rzeczy do zabrania

Ubrania i inne niezbędne rzeczy:

- Mały plecak na wycieczki rowerowe
- Rower
- Kask rowerowy (prosimy o niedoczepianie do roweru)
- Śpiwór i karimata (jeden nocleg w namiotach)
- Kurtka chroniąca od wiatru i deszczu
- Buty sportowe, klapki (więcej niż 1 para)
- Krem ochronny z filtrem UV
- Kostium kąpielowy i ręcznik kąpielowy (na kąpielisko)
- Okulary przeciwsłoneczne
- Czapka, kapelusz, krótkie spodenki
- Ciepłe ubrania i bielizna osobista
- Przybory toaletowe i ręcznik
- Bidon lub butelka filtrująca (bardzo ważne)
- Piórnik, kredki itp. :)
- Ulubiona gra planszowa lub karciana
- Książka, przytulanka, etc.
- Środki przeciw komarom/kleszczom
- Jeżeli dziecko przyjmuje leki prosimy zapakować je oddzielnie w zamykaną torebkę, dokładnie opisać sposób podawania i przekazać przed wyjazdem pielęgniarce